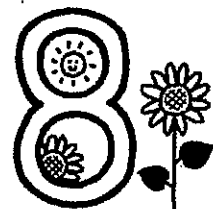


生きがいデイサービス

令和8年



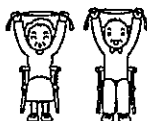
ふれあいクラブ 予定表



申し込み・問い合わせ
 上市町社会福祉協議会
 473-9300
 (中央小学校内)
 472-2716

月	火	水	木	金
3 野外活動 ファボーレ(映画)  モルック	4 習字 清水順子さん モルック	5 介護予防体操 アビ・アス・ツクル モルック	6 大正琴 上市公民館 モルック	7 作って食べよう 具たくさん豚汁 &デザート
10 手芸 深川清子さん モルック	11 山の日 	12 夏まつり 	13 富山マラソンの 応援旗作り 	14 富山マラソンの 応援旗作り
17 富山マラソンの 応援旗作り モルック	18 誕生会 (8月生まれ)	19 脳トレ つるぎ脳トレクラブ モルック	20 気軽に太極拳 富田さん・谷さん モルック	21 ボッチャ モルック
24 手芸 深川清子さん モルック	25 研修医ミニ講座 モルック	26 モルック大会	27 ハーモニカ・お茶 花水木・コスモスの会 健康マージャン 初心者向け	28 為になるお話 黛貞夫さん
31 デザート作り	7月から「ふれあいクラブ」と愛称が変わりました。 地域・仲間・子供達との“ふれあい”の場になるように元気に過ごしていきましょう。 水分・睡眠・栄養をしっかりと取って暑い夏を乗り切ろう！ ※夏休みの間、午後から子供たちとモルックの対戦をします			

一日のなかれ

8:30~	お迎え	
	バイタルチェック	
	体操	
10:30~	プログラム活動 レクリエーション	
12:15~	昼食準備 くじ引きで配膳当番を決め、 割烹着を着て配膳する 口の体操をして おいしい給食を食べる	
13:00~	足の体操をして各自の食器を かたづける かたづけ当番が台車を給食室 までもっていく (金曜日は割烹着を洗濯)	
	休憩	
13:30~	体操	
14:30	レクリエーション・脳トレ	
14:40~	帰宅	
15:30		